



## PROGRAMM 2023/24



**Naturfreunde**  
ZVR-Zahl 343060248  
**Laakirchen / Steyrermühl  
mit Zweigstelle Roitham**

# AKTUELL



**15 %  
AKTIONS-  
WOCHEN**

**EXKLUSIV FÜR DIE  
› NATURFREUNDE LAAKIRCHEN**

11. – 24. November 2024

Dein Webshopcode: **QDE3xS9Kjw99**

- › **SKINFIT SHOP LINZ**
- › **SKINFIT SHOP PINSDORF**



# Schitouren



## Tourenführer

Franz Bracher 0650/2598000

Rudi Frühwirth 0664/73282082

Roland Hummer 0676/878266056

Johannes Kräutner 0660/7002481

## Dezember 2023

12.12.2023	<b>Anmeldung</b> für die Schitourentage auf der Planneralm, im Hochschwabgebiet und Lucknerhaus 19:00–20:00 Uhr im GH Bader in Laakirchen
16.12.2023	Schitour rund um das <b>Karleck</b> (auch für Anfänger geeignet) Franz Bracher

## Jänner 2024

06.01.2024	<b>Hoher Zinken</b> (1.764 m), Aufstieg 960 Hm, ca. 3 h Rudi Frühwirth
13.01.2024	<b>Scheiblingstein</b> (2.197 m), Aufstieg 1.200 Hm, ca. 4 h Johannes Kräutner
20.01.2024	<b>Lagersberg</b> (2.014 m) Aufstieg 1.250 Hm, ca. 3,5 h Rudi Frühwirth
26.–28.01. 2024	<b>Skitourentage</b> auf der <b>Planneralm</b> Anmeldung 12.12.2023, 19:00 – 20:00 Uhr, GH Bader Laakirchen Franz Bracher, Rudi Frühwirth, Roland Hummer, Johannes Kräutner



**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!

## Februar 2024

03.02.2024	<b>Hoher First</b> über d'Schaflucke (1.720 m), Aufstieg 1.100 Hm, ca. 3 h Franz Bracher
10.02.2024	<b>Faschingstour</b> , Maskierung Obligatorisch Faschingsprinz Rudi
17.02.2024	<b>Kl. Pyhrgas</b> übers Eiskar (2.023 m), Aufstieg 1.200 Hm, ca. 3,5 h sichere Spitzkehrentechnik und gehen mit Steigeisen erforderlich Roland Hummer
22.-25.02. 2024	<b>Skitourentage im Hochschwabgebiet</b> Anmeldung 12.12.2023, 19:00 – 20:00 Uhr, GH Bader Laakirchen Franz Bracher, Rudi Frühwirth, Roland Hummer, Johannes Kräutner

## März 2024

02.03.2024	<b>Schönberg</b> (2.093 m), Aufstieg 1.500 Hm, ca. 4,5 h Franz Bracher
09.-24.03. 2024	Skitouren in <b>Norwegen Ofoten</b> (begrenzte Teilnehmerzahl) Anmeldung bei Franz Bracher Tel. 0650/2598000 <b>Termin 1:</b> 09.-16.03.2024 <b>Termin 2:</b> 16.-23.03.2024
30.03.2024	<b>Hochkönig</b> (2.941 m), Aufstieg 1.550 Hm, ca. 4,5 -5 h Franz Bracher



**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!

# April 2024

06.04.2024	<b>Roßarsch (2.205 m)</b> , Aufstieg 1.400 Hm ca. 3 - 4 h Roland Hummer
14.04.2024	<b>Hochgrößen (2.115 m)</b> , Aufstieg 1.170 Hm, ca. 3 - 4 h Rudi Frühwirth
19.-21.04. 2024	<b>Lucknerhaus (1.920m)</b> , <b>Griedenkarköpfe (3.020 m)</b> , <b>Böses Weibele (3.121 m)</b> , <b>Figerhorn (2.744 m)</b> und andere Möglichkeiten je nach Schnee- und Lawinensituation Johannes Kräutner

## Schitechnikkurs für Schitourengeher und Variantenfahrer

Termin wird  
per Mail  
bekannt  
gegeben

Ziel: Verbessern der Schitechnik im Gelände  
Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Durchführung des Kurses durch Landesschilehrer

Auf Grund der Wetter und Schneeverhältnisse kann sich der Termin und das Tourenziel ändern!



**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!



# Kinder Schitouren



## Tourenführer

Wolfgang Schachinger 0664/5481468

## Mitte Dezember 2023 bis Anfang April 2024

Unter der Leitung von Wolfgang Schachinger bieten wir auch heuer wieder Kindern die Möglichkeit an, spielerisch in die Welt des Skitourengehens reinzuschmecken. Aktion und Spaß beim Biwak bauen, Schanzenbauen und suchen mit dem Lawinenpieps garantiert.

<b>Alter</b>	Kinder ab 6 Jahren
<b>Voraussetzung</b>	MTB/Wander- bzw. Bergerfahrung (z.B. Kids der Early Rider Gruppe)
<b>Ausrüstung</b>	Alpin Skiausrüstung und Rucksack mit Getränke und Jause. Felle und Bindungsadapter und werden zur Verfügung gestellt. (begrenzte Teilnehmerzahl)
<b>Termine</b>	werden in einer Whatsapp Gruppe bekannt gegeben. Beginn ab Mitte Dezember bis Anfang April
<b>Anmeldung</b>	Wolfgang Schachinger ( <a href="mailto:w.schachinger@gmx.at">w.schachinger@gmx.at</a> , 0664/5481468 abends)



# Bambini-Bouldern

## Details & Anmeldung

Sabine Bracher

0660/1245193

Ein Zuckerl an die Kleinsten zwischen 3 und 7 Jahren:

Dezember bis  
April

Bambini Bouldern in Kleingruppen in der Wintersaison jeweils montags von 16:00 bis 17:00 Uhr. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt deshalb biete ich 4er- Blöcke an.

## Schi Alpin 28.-30. 12.2023

### Informationen

Wolfgang Schachinger 0664/5481468 (Abends)  
w.schachinger@gmx.at

## Kinderschi- und Snowboardkurs in Rußbach für Anfänger und Fortgeschrittene 2023

Jahrgang  
Preis  
Anmeldung

2008 – 2017

190€ pro Kind exkl. Liftkarte und Verpflegung

29.11.23 18:00 bis 19:00 im Naturfreundeheim Laakirchen  
(Parkplatz Schulzentrum Laakirchen)

30.11.23 18:00 bis 19:00 im Gemeindeamt Roitham am Traunfall  
Keine telefonische Anmeldung möglich!

Kinder, die im Besitz eines Skipasses der Naturfreunde sind,  
sollten diesen bitte bei der Anmeldung mitnehmen.

**Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erfolgt in der Reihung  
einlangender Überweisungen IBAN AT44 3451 0000 0814 5799**



Bitte beachtet: In unseren Schikursen besteht **Helmpflicht!**



# Bambini Schikurs

Anmeldung

Susanne Reuter 0664/73555736

**20.-21.01.2024 9:00-13:00 Uhr**

Kinderschikurs für die Kleinsten unter den Pistenflitzern. Wir lernen in 2 Halbtagen spielerisch die Schier kennen und versuchen uns schon an den ersten "Schuss- und Bogerl Fahrten".

<b>Ort</b>	abhängig von Wetter/Schneelage, nächstmögliches Schigebiet wird angefahren – kurzfristige Entscheidung
<b>Treffpunkt</b>	Schulzentrum Laakirchen, Abfahrtszeit je nach Schigebiet
<b>Kosten</b>	45,00 € (exkl. Liftkarte und Transport) Liftkarte muss vor Ort von den Eltern erworben werden Anmeldung bei Reuter Susanne

## Weitere Termine

10.02.2024 8:00 Uhr	<b>Faschingsschifahren am Feuerkogel</b> Treffpunkt Parkplatz Schulzentrum Anmeldung bei Reuter Susanne oder über die WhatsApp Gruppe
------------------------	---

23.02.2024 16:00 Uhr	<b>Flutlichtschifahren am Hochlecken</b> Treffpunkt Parkplatz Schulzentrum Anmeldung bei Reuter Susanne oder über die WhatsApp Gruppe
-------------------------	---

09.03.2024 8:00 Uhr	<b>Familienschitag im Schigebiet Postalm</b> Treffpunkt Parkplatz Schulzentrum Anmeldung bei Reuter Susanne
------------------------	---



Bitte beachtet: In unseren Schikursen besteht **Helmpflicht!**



# Freeride Camp für Frauen

**19.-21.01.2024**

**Kursleitung**

Anna Frühwirth 0664/1249687

Mit gleichgesinnten Frauen erlebst du die winterliche Natur, lernst deine Grenzen neu kennen und verbesserst deine Fertigkeiten beim Schifahren und Snowboarden auch abseits der Piste. In Summe perfekte Stunden und chillige Tage am Berg mit Mädels!

<b>Ort</b>	Obertauern Quartier Der Stieglerhof
<b>Treffpunkt</b>	Freitag 19.01.2024 um 17:00 Uhr im Quartier
<b>Kosten</b>	für Quartier, DZ/HP und Ausbildung - ehrenamtliche Mitarbeiterinnen 180€ - für Mitgliederinnen 339 € Liftkosten sind vor Ort zu entrichten!
<b>Voraussetzung</b>	Sichere Schi-/Snowboardtechnik bei wechselnden Schneeverhältnissen und Notfallausrüstung (LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde) ist Pflicht!



# Bouldern

**ab 20.01.2024**

**Referent**

Manuel Bieregger 0650/5604786

Im Boulderraum Laakirchen

Es wird mehrere Kinderkurse im Rahmen von 3er-Blocks stattfinden.

Die Vergabe der 3er-Blöcke erfolgt auf Anfrage.

Voraussichtlich jeden Samstag

(Einzelne Abweichungen können entstehen)



**15 %  
AKTIONS-  
WOCHEN**

**EXKLUSIV FÜR DIE  
› NATURFREUNDE LAAKIRCHEN**

8. – 21. April 2024

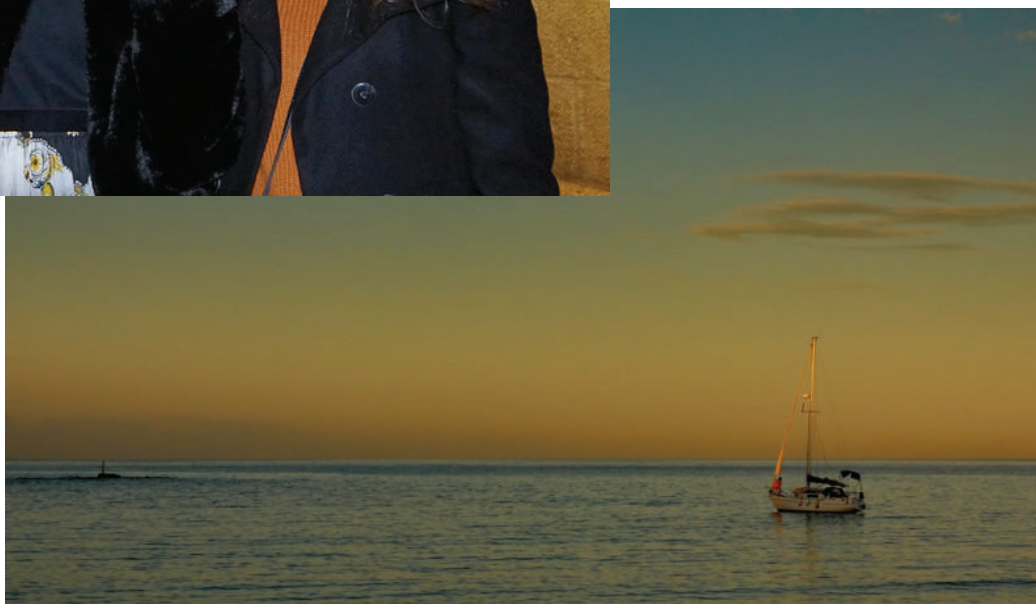
Dein Webshopcode: **QDE3xS9Kjw99**

- › **SKINFIT SHOP LINZ**
- › **SKINFIT SHOP PINSDORF**



Der Fotoclub Naturfreunde Laakirchen besteht schon seit vielen Jahren. Derzeit sind 21 Mitglieder aktiv und es gibt noch einige Interessenten. Wir treffen uns einmal im Monat zu einem gemeinsamen Clubabend. Die Interessen sind breit gestreut. Workshops für Bildgestaltung und Fotobearbeitung und diverse gemeinsame Fotoausflüge sind im Jahresprogramm.

In den Wintermonaten gibt es von Mitgliedern auch immer wieder Fachvorträge zu bestimmten Themenbereichen. Dabei werden die neuesten, verwendeten Programme geschult. Auch das Programmieren von Diashows mit Texten, Musik und Effekten kann erlernt werden. Bei uns geht es darum, nicht auf dem eigenen Wissen sitzen zu bleiben, sondern anderen Interessierten weiter zu helfen, damit sie ihre individuell gesteckten Ziele leichter erreichen können. Auch der gesellschaftliche Aspekt und das gesellige Beisammensein spielt bei uns eine große Rolle.





## **Fotoclub** **Naturfreunde Laakirchen**

### **Obmann**

Johann Feitzinger 0699/11040174

In der Helios Apotheke in Laakirchen sind im Gangbereich zu den Ärzten ständig Bilder von Mitgliedern ausgestellt. Die Ausstellung wird halbjährlich erneuert.

#### **Für die Wintermonate gibt es folgende Programmpunkte:**

- arbeiten mit der Multiblitzanlage und Blitzen beim Fotografieren allgemein
- fotografieren von Modellautos mit verschiedenen Lichteffekten u. Beleuchtung
- malen mit Licht im Außenbereich bei Vollmond und Blick auf den Traunstein
- Techniken zur Makrofotografie

Wenn Sie noch zusätzliche Infos benötigen, dann wenden Sie sich bitte an unseren Obmann, Herrn Johann Feitzinger, Tel. 0699/11 04 01 74.

**Treffpunkt:** im Clublokal der Naturfreunde Laakirchen, Europaplatz 4. Der Clubabend findet jeweils am zweiten Donnerstag des Monats um 18:00 Uhr statt. Infos finden Sie auch im Schaukasten bei der Drogerie Gräfinger in Laakirchen. Besuchen Sie uns einmal unverbindlich!



MTB Ausfahrten finden jeden Mittwoch von Mai bis Juli und im September statt.

Treffpunkt: 17:00 Uhr – Ort variabel je nach Ausfahrt

30.04.2024	<b>Einradln zum Almspitz</b> Abfahrt: Parkplatz Sportland Laakirchen 17:00 Uhr
05.05.2024	<b>Donau GIS Runde</b> Ottensheim – Gramastetten – GiS ca.32 km 900 Hm
19.05.2024	<b>Spital am Pyrn – Hofalm – Lugkogel (Bike&amp;Hike)</b> ca. 30 km 800 Hm Bike und ca. 300 Hm Hike
01.06.2024	<b>Golling – Jenner</b> ca. 30 km und 950 Hm Bike 60 min und 500 Hm Aufstieg zum Jenner (wer will)
23.06.2024	<b>Bike&amp;Hike Postalm – Pitschenberg</b> ca. 40 km und 1.000 Hm Bike, 200 Hm Hike
01.09.2024	<b>St. Georgen – Lichtenberg – Oberwang</b> ca. 40 km 800 Hm
15.09.2024	<b>Hinterstoder –Höss – Steyrerbergerreithütte</b> ca. 40 km 1.000 Hm
06.10.2024	<b>Abschlussfahrt</b> Ausfahrt je nach Witterung mit gemütlichem Abschluss



# Mountainbike - Early Rider



## Tourenführer

Wolfgang Schachinger 0664/5481468

## Kinder MTB fahren

<b>Informationen</b>	Wolfgang Schachinger (w.schachinger@gmx.at) Tourendetails gibt es laufend in der WhatsApp Gruppe
<b>Alter</b>	Kinder ab 6 Jahren, jüngere Kinder nur in Begleitung
<b>Voraussetzung</b>	NF-Mitgliedschaft (Versicherungsschutz!), servicegepflegtes MTB, Helm und Handschuhe. Schützer empfohlen!
<b>Saisonstart</b>	Freitag 19.04.2024, danach finden jeden 1. und 3. Freitag im Monat Ausfahrten statt
<b>Sommerpause</b>	August 2024
<b>Saisonende</b>	Freitag 18.10.2024 Abschlussfahrt mit Stammtisch

## Highlights

17.-20.05.2024	<b>Early Rider Kids Weekend</b> Burgenlandtrails & Sonnentherme
08.06.2024	<b>Bikepark Leogang</b> Bikepark Schutzrüstung notwendig
06.07.2024	<b>Offensee MTB Tour &amp; Kajak</b>





-15%

gültig von  
06.-12.05.2024



Vereinsaktion  
Naturfreunde  
Laakirchen - Steyrermühl

**Rabattcode: laakirchen24**

**SCROC**  
NATURE.PERFORMANCE

Bestellmöglichkeit im Online Shop unter [www.scroc.eu](http://www.scroc.eu)  
oder direkt im SCROC Shop in Wolfers.

*Rabatt nur gegen Vorlage des eigenen **Vereinsausweises**.  
Kein Rabatt auf reduzierte Ware/Gutscheine.*

Funktions- & Sportbekleidung aus hochwertiger Merinowolle  
und Naturfasern. Entwickelt in Österreich, produziert in Europa.  
✓ kein Schweißgeruch ✓ Natur auf der Haut ✓ 100% mulesingfrei

SCROC GmbH · Tavernstraße 26 · 4493 Wolfers · [office@scroc.eu](mailto:office@scroc.eu) · Öffnungszeiten laut Website.



# Bergsteigen

## Tourenführer

Franz Bracher 0650/2598000

Rudi Frühwirth 0664/73282082

Roland Hummer 0676/878266056

Johannes Kräutner 0660/7002481

## Sommer 2024

07.05.2024	<b>Anmeldung</b> zu den mehrtägigen Touren im Naturfreundeheim Laakirchen 19:00 – 20:00 Uhr
29.06.2024	<b>Totengraben Höllengebirge</b> , vom Langbathsee über den Totengraben zur Riederhütte ca. 1.100 Hm Abstieg über die Hirschlucke zum Langbathsee, Trittsicherheit – Schwindelfrei und selbstständiges Klettern im 2. Schwierigkeitsgrad erforderlich! Johannes Kräutner
17.–21.07. 2024	<b>Karnischer Höhenweg (Teil 2)</b> Genaueres Programm gibt es bei der Tourenbesprechung und Anmeldung am 07.05.2024 19:00 – 20:00 Uhr im Vereinsheim Rudi Frühwirth, Franz Bracher, Roland Hummer, Johannes Kräutner
27.07.2024	<b>Warscheneck (2.388 m)</b> Auf Jagdsteigen über die drei Türme aufs Warscheneck ca. 1.800 Hm leichte Kletterei Trittsicherheit erforderlich Roland Hummer
18.–20.08. 2024	<b>Klettersteige Prielschutzhaus</b> Touren für ambitionierte Klettersteiggeher Rudi Frühwirth
13.–15.09. 2024	<b>Ennstalerhütte</b> Genaueres Programm gibt es bei der Tourenbesprechung und Anmeldung am 07.05.2024 19:00 – 20:00 Uhr im Vereinsheim Franz Bracher





# Bergwandern

## Sommer 2024

### Tourenbegleiter/innen

Anita Gruber 0664/4135531

Johannes Ahammer 0664/73807097

Anfang Mai 2024	<b>Narzissenwanderung</b> Genauer Termin wird kurzfristig bekanntgegeben Wir wandern, wenn die Narzissen am schönsten blühen! Info & Anmeldung bei Johannes Ahammer
15.06.2024	<b>Über die Seisenburg zum Eiskogel (1.087 m)</b> 2 Std. gemütlicher Anstieg, schöne historische Burgruine Info & Anmeldung bei Anita Gruber
16.09.2024	<b>Rail &amp; Hike: durch Bad Ischl auf den Jainzenberg 835 m</b> 1,5 h Anstieg auf Sisi's Zauberberg mit herrlicher Aussicht Info & Anmeldung bei Anita Gruber
10.10.2024	<b>Kleiner Schönberg – Langriedleck – Moaralm</b> Aufstieg 650 hm, Wegstrecke 8 km, schöne Aussicht Info & Anmeldung bei Johannes Ahammer

# Familienwanderung

**jeden 1. Sonntag  
im Monat**

### Tourenbegleiter/innen

Sabine Bracher 0660/1245193

Christiane Fakesch 0650/2502627

Die erste Wanderung wird am 05.05.2024 und die letzte Wanderung wird am 06.10.2024 sein. Ziel wird kurzfristig nach Wetterlage in unserer WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.





## Sommer 2024

### Tipps & Tricks am Klettersteig

08.06.2024

Je nach Gruppenstärke wird eine Tour ausgewählt,  
Anmeldeschluss: 31.05.2024, dann werden nach Größe und Stärke der Gruppe die Tourendetails gemeinsam abgestimmt.  
Fahrgemeinschaften sind gewünscht!  
Thomas Mayr

### Kaiser Franz Joseph Klettersteig

22.06.2024

Schwierigkeit D Tagestour, Anmeldeschluss: 01.06.2024  
Dann werden nach Größe und Stärke der Gruppe die Tourendetails gemeinsam abgestimmt. Fahrgemeinschaften sind gewünscht!  
Thomas Mayr

### Hochtour

31.08.2024

Hochtouren- und Gletscherausrüstung erforderlich  
Anmeldeschluss Ende Juni  
Tourendetails und Anmeldung bei Thomas Mayr.  
Eine zeitnahe Tourenbesprechung findet statt.  
Newsflash über Facebook und Instagram





# Klettern

Referent

Manuel Bieregger 0650/5604786

## Sommer 2024

von 1. April  
bis Ende  
Oktober  
2024

### Wöchentliches Klettern bei der Kletterwand Laakirchen

Das Kinderklettern startet jeden Mittwoch um 17:00 Uhr.

Das Erwachsenenklettern startet jeden Mittwoch um 18:15 Uhr.

Die Anmeldung erfolgt per Anfrage.

Einzelne Abweichungen können auf Grund vom Wetter entstehen



# Naturfreunde

## Kids Event climb & bike

21.09.2024  
ab 14:00 Uhr

beim Kletterturm/Parkplatz Freibad findet ein Kinder – Klettern unter Aufsicht statt. Ein Kinder MTB Parcour und eine große Kletterhüpfburg werden ebenso vorhanden sein.





Falls Du das NF-Programm in Zukunft digital haben bzw. uns helfen möchtest, die Druckkosten zu senken, dann sende uns bitte eine Mail an [nflaakirchen@gmail.com](mailto:nflaakirchen@gmail.com)

### **Impressum:**

Herausgeber: Naturfreunde Laakirchen/Steyrermühl mit  
Zweigstelle Roitham

Layout: Anja Pichlmann, E-Mail: [nflaakirchen@gmail.com](mailto:nflaakirchen@gmail.com)

Internet: <https://laakirchen-steyrermuehl.naturfreunde.at/>

