

N° 34

**PROGRAMM**  
**2024/25**



*Naturfreunde*


ZVR-Zahl 343050248

**Laakirchen / Steyermühl  
mit Zweigstelle Roitham**

**AKTUELL**

-15%

gültig von  
10.-16.03.2025



# Vereinsaktion

## Naturfreunde

## Laakirchen-Steyrermühl

**Rabattcode: natur25**

**SCROC**  
NATURE. PERFORMANCE

Bestellmöglichkeit im Online Shop unter [www.scroc.eu](http://www.scroc.eu)  
oder direkt im SCROC Shop in Wolfersn.

*Rabatt nur gegen Vorlage des eigenen NF-Ausweises.*

*Kein Rabatt auf reduzierte Ware/Gutscheine.*

Funktions- & Sportbekleidung aus hochwertiger **Merinowolle**  
und **Naturfasern**. Entwickelt in Österreich, produziert in Europa.

✓ kein Schweißgeruch ✓ Natur auf der Haut ✓ 100% mulesingfrei

SCROC GmbH · Tavernstraße 26 · 4493 Wolfersn · [office@scroc.eu](mailto:office@scroc.eu) · Öffnungszeiten laut Website.



# Schitouren



## Tourenführer

Franz Bracher 0650/2598000

Rudi Frühwirth 07613/60142 0664/73282082

Roland Hummer 0676/878266056

Johannes Kräutner 0660/7002481

## Dezember 2024

11.12.2024	<b>Anmeldung Naturfreundeheim Laakirchen 19:00 - 20:00 Uhr</b> Für die Schitourentage Hohentauern, Sarntal/ Durnholz, Lucknerhaus, Schitourenwoche Westalpen
14.12.2024	<b>Schitour rund um das Karleck auch für Anfänger geeignet</b> Franz Bracher
28.12.2024	<b>Hochwieskopf (1.754 m)</b> Aufstieg 1.250 Hm, ca. 4 Std. Rudi Frühwirth

## Jänner 2025

11.01.2025	<b>Hochschwung (2.196 m)</b> Aufstieg 1.200 Hm, ca. 4 Std. Franz Bracher
18.01.2025	<b>Gennerhorn (1.735 m)</b> Aufstieg 950 Hm, ca. 3 Std. Johannes Kräutner
24. -26.01. 2025	<b>Schitouren Hohentauern</b> Anmeldung am 11.12.2024 im Naturfreundeheim Laakirchen Franz Bracher, Rudi Frühwirth Roland Hummer, Johannes Kräutner



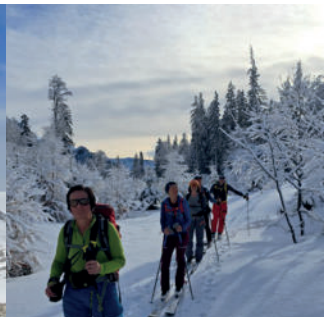
**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!

# Februar 2025

01.02.2025	<b>Großes Tragl (2.184 m)</b> Aufstieg ca. 750 Hm, ca. 3 Std. Rudi Frühwirth
12.02.2025	<b>Vollmond Tour Zwölferhorn (1.521 m)</b> Aufstieg 950 Hm, ca. 3 Std. Johannes Krätner
15.02.2025	<b>Lagersberg (2.014 m)</b> Aufstieg 1.250 Hm, ca. 3,5 Std. Franz Bracher
22.02.2025	<b>Gr. Brieglersberg (2.148 m)</b> Aufstieg 1.500 Hm, ca. 4 Std. Roland Hummer

# März 2025

01.03.2025	<b>Faschingstour Maskierung Obligatorisch</b> Faschingsprinz Rudi
06. -09.03. 2025	<b>Schitourentage im Sarntal/ Durnholz</b> Anmeldung am 11.12.2024 im Naturfreundeheim Laakirchen Franz Bracher Rudi Frühwirth Roland Hummer

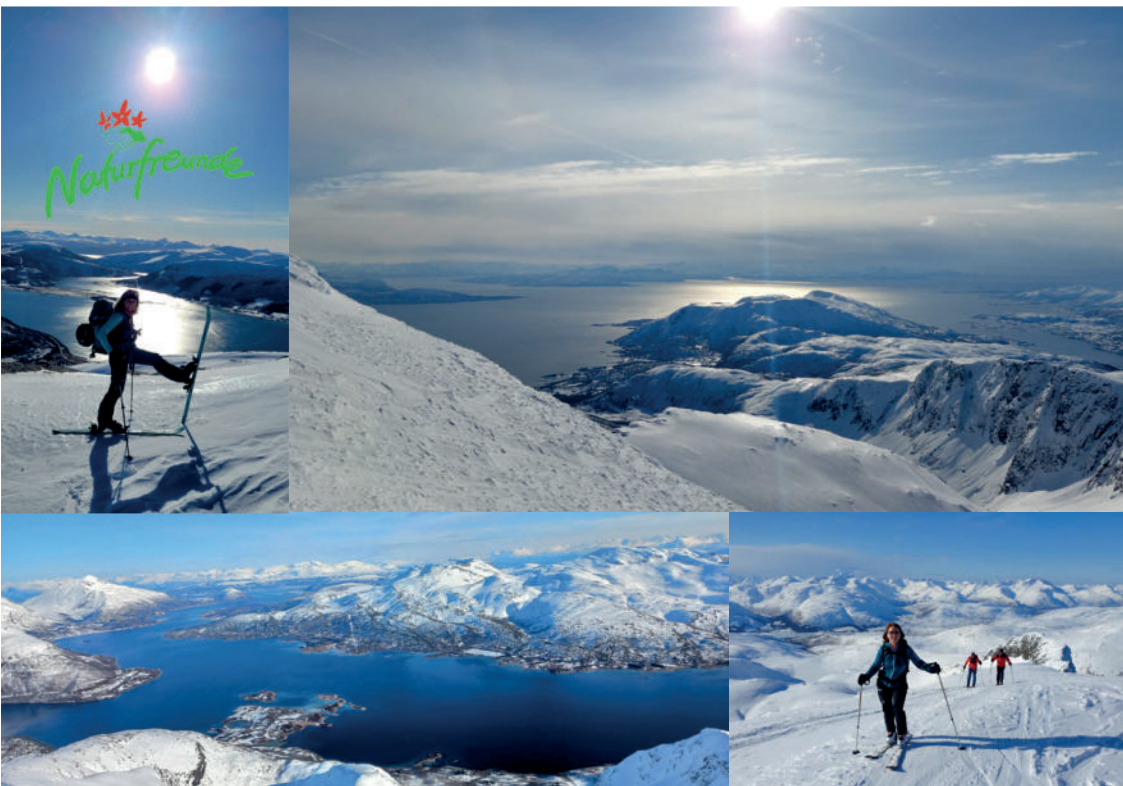


**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!



# März 2025

15.03.2025	<b>Rumpler Runde</b> 1.100 Hm, ca. 3-4 Std. Rudi Frühwirth
22.03.2025	<b>Pyhrner Kampl (2.249 m)</b> Aufstieg 1.500 Hm, ca. 5 Std. Roland Hummer
28.-30.03. 2025	<b>Schitouren rund ums Lucknerhaus</b> Anmeldung am 11.12.2024 im Naturfreundeheim Laakirchen Johannes Kräutner
24.-31.03. 2025	<b>Schitouren in Norwegen Ofoten</b> Anmeldung bei Franz Bracher Begrenzte Teilnehmerzahl!



**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!

# April 2025

06.- 12.04.  
2025

Schitourenwoche Westalpen  
Anmeldung am 11.12.2024 im Naturfreundeheim Laakirchen  
Rudi Frühwirth  
Roland Hummer  
Begrenzte Teilnehmerzahl!

## Schitechnikkurs für Schitourengeher und Variantenfahrer

Ziel: Verbessern der Schitechnik im Gelände  
Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Durchführung des Kurses durch Landesschilehrer  
Termin wird per E-Mail bekanntgegeben

### Vorturner

Günter Waltenberger 0680/1123143

## Naturfreunde Schigymnastik

ab  
11.10.2024

Jeden Freitag um 20:00 Uhr findet in der  
Turnhalle Roitham Schigymnastik statt.  
Info & Anmeldung bei Günter Waltenberger

**Auf Grund der Wetter und Schneverhältnisse kann  
sich der Termin und das Tourenziel ändern!**



**WICHTIG:** Am Tag vor der Tour beim jeweiligen Tourenführer telefonisch melden!

# Kinder Schitouren

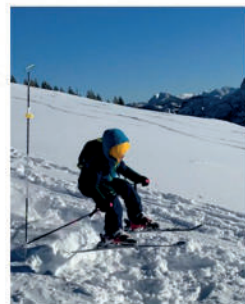
Tourenführer

Wolfgang Schachinger 0664/5481468

## Mitte Dezember 2024 bis Anfang April 2025

Unter der Leitung von Wolfgang Schachinger bieten wir auch heuer wieder Kindern die Möglichkeit an, spielerisch in die Welt des Schitourengehens reinzuschmecken. Aktion und Spaß beim Biwak bauen, Schanzen bauen und suchen mit dem Lawinenpieps garantiert.

<b>Alter:</b>	Kinder ab 6 Jahren
<b>Voraussetzung:</b>	Schifahren, Wander- bzw. Bergerfahrung
<b>Ausrüstung:</b>	Alpin Schiausrüstung und Rucksack mit Getränk und Jause. Felle und Bindungsadapter werden zur Verfügung gestellt. (begrenzte Teilnehmerzahl)
<b>Termine</b>	werden in einer WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.
<b>Mögliche Ziele:</b>	Thorhöhe, Loseralm/ Augstsee, Pitschenberg, Heilbronnerrunde,...
<b>Anmeldung:</b>	Wolfgang Schachinger (w.schachinger@gmx.at, 0664/5481468 Abends)





## Informationen

Wolfgang Schachinger 0664/5481468 (Abends)  
w.schachinger@gmx.at

# Schi Alpin

**27. - 29.12.2024**



## Kinderschi- und Snowboardkurs in Rußbach für Anfänger und Fortgeschrittene 2024

<b>Jahrgang</b>	2008 - 2018 (Jugendliche können gerne im Bus mitfahren)
<b>Preis</b>	170€ pro Kind exkl. Liftkarte und Verpflegung 190€ pro Kind für NICHT- Laakirchner/ Roithamer)
<b>Anmeldung</b>	27.11.24 18:00 - 19:00 Uhr im Naturfreundeheim Laakirchen Parkplatz Schulzentrum Laakirchen) 28.11.24 18:00 - 19:00 Uhr im Gemeindeamt Roitham am Traunfall Keine telefonische Anmeldung möglich! Kinder, die im Besitz eines Schipasses der Naturfreunde sind, sollten diesen bitte bei der Anmeldung mitnehmen. <b>Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erfolgt in der Reihung einlangender Überweisungen</b> IBAN AT44 3451 0000 0814 5799



Bitte beachtet: In unseren Schikursen besteht Helmpflicht, Rückenschutz empfohlen!

# Bambini Schikurs

Anmeldung

Susanne Reuter 0664/73555736

**15.-16.02.2025 9:00-13:00 Uhr**

Kinderschikurs für die Kleinsten unter den Pistenflitzern. Wir lernen in 2 Halbtagen spielerisch die Schier kennen und versuchen uns schon an den ersten "Schuss- und Bogerl Fahrten".

Ort	abhängig von Wetter/Schneelage, nächstmögliches Schigebiet wird angefahren - kurzfristige Entscheidung
Treffpunkt	Schulzentrum Laakirchen, Abfahrtszeit je nach Schigebiet
Kosten	45,00 € (exkl. Liftkarte und Transport) Liftkarte muss vor Ort von den Eltern erworben werden.

## Weitere Termine / Aktivitäten



Details werden in der WhatsApp Gruppe bekannt gegeben, z.B. Faschingschifahren am Feuerkogel, Flutlichtschifahren am Hochlecken,...



Bitte beachtet: In unseren Schikursen besteht Helmpflicht!

## Kontakt

Stefan Bracher 0664/6150159 (Abends)



# Vereinsrennen Schi Alpin mit Vereinsmeisterschaft

Datum | 01.02.2025

Ort | Kasberg

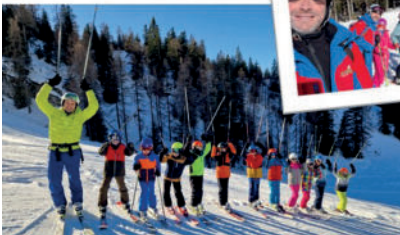
Information | Liebe Schifreunde,

Detaillierte Information zu Anmeldung und Organisation wird separat veröffentlicht.



nach langer Pause ist es endlich wieder so weit, die Vereinsmeisterschaft kehrt zurück. Egal, ob ihr langjährige Rennprofis oder Gelegenheitsfahrer seid!

Unser Ziel ist der gemeinsame Spaß, Nostalgie und Tradition aufleben lassen. Jede Anmeldung zählt- denn nur mit eurer zahlreichen Teilnahme können wir die Vereinsmeisterschaften zu einem besonderen Event machen, das noch lange in Erinnerung bleibt. Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Tag voller sportlicher Herausforderungen, Teamgeist und jeder Menge Spaß.



Leut' packts de Schi aus, es gibt a Hatzal! Kantn und Wachsln obligat.





skinfit

## SKINFIT AKTION ➤ FÜR NATURFREUNDE LAAKIRCHEN

Im Zeitraum vom 11.11.2024 - 24.11.2024 erhalten alle Mitglieder auf das reguläre Sortiment (exkl. Outlet) einen Rabatt von

**15 %**

**WICHTIG** ➤ Beim Einkauf im Shop ist dieses PDF vorzuzeigen.



p22jsMFwTT57

### ➤ SKINFIT SHOP LINZ

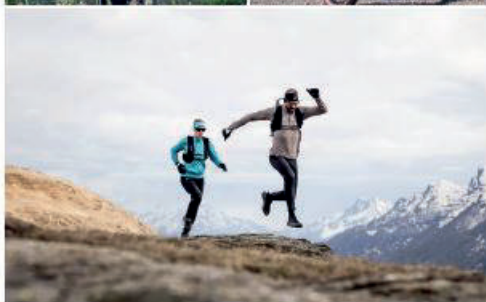
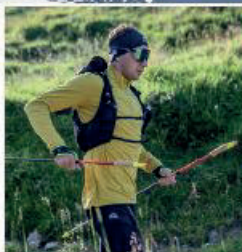
Tegetthoffstraße 42 | 4020 Linz  
t +43 732 786858 | [skinfit.linz@skinfit.at](mailto:skinfit.linz@skinfit.at)  
Do 14.00 – 19.00  
Fr 9.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00  
Sa 9.00 – 13.00

Gerne nehmen wir Deine Bestellung in Linz oder per Mail oder Tel. entgegen.

Der Rabattcode kann auch im Webshop verwendet werden.

Webcode: **p22jsMFwTT57**

Webshop und weitere Informationen unter ➤ [SKINFIT.EU](https://www.skinfit.eu)



## MTB Guides & Info:

Gerhard Mizelli 0664/601652689

Wolfgang Eiersebner 0650/5037410

Wolfgang Schachinger 0664/5481468

# Mountainbike



MTB Ausfahrten finden jeden Mittwoch von 9. April bis Ende Juni statt.  
Treffpunkt: 17:00 Uhr - Ort variabel je nach Ausfahrt

09.04.2025

Einradln zum Almspitz

Abfahrt: Parkplatz Sportland Laakirchen 17:00 Uhr

Tagesausfahrten am Wochenende finden 14-tägig von Mai bis Juli statt!

Ranna- Oberkappel- Engelhartzell /  
Viebergalm- Gröbming- Salzastausee /  
Golling- Bluntautal- Oberjochalm / ...



# Mountainbike- Early Rider

## Kinder MTB fahren



<b>Informationen</b>	Wolfgang Schachinger w.schachinger@gmx.at, 0664/5481468 (Abends) Tourendetails gibt es laufend in der WhatsApp Gruppe
<b>Alter</b>	Kinder ab 6 Jahren, jüngere Kinder nur in Begleitung der Eltern.
<b>Voraussetzung</b>	NF-Mitgliedschaft (Versicherungsschutz!), servicegepflegtes MTB, Helm und Handschuhe. Schützer empfohlen!
<b>Saisonstart</b>	Freitag 18.04.2025, danach finden jeden 1. und 3. Freitag im Monat Ausfahrten statt (August Sommerpause)
<b>Saisonende</b>	Freitag 17.10.2025 Abschlussfahrt mit Stammtisch

## Highlights

Freitag-Montag 06.-09.06.2025	<b>Early Rider Kids Weekend (Wexl Trails)</b> jeder Teilnehmer bucht sich bitte seine Unterkunft selbst!
----------------------------------	---

Samstag 21.06.2025	<b>Bikepark Leogang</b> Bikepark Schutzausrüstung notwendig
-----------------------	--

Sonntag 06.07.2025	<b>Offensee MTB Tour &amp; Kajak</b>
-----------------------	--------------------------------------





## Tourenführer

Franz Bracher 0650/2598000

Rudi Frühwirth 07613/60142, 0664/73282082

Roland Hummer 0676/878266056

Johannes Kräutner 0660/7002481

# Bergsteigen

## Sommer 2025

06.05.2025	<b>Anmeldung Naturfreundeheim Laakirchen 19:00 - 20:00 Uhr</b> Für die mehrtägigen Touren
27.-29.06. 2025	<b>Ennstalerhütte</b> Das genaue Programm gibt es bei der Tourenbesprechung und Anmeldung am 06.05.2025 im Naturfreundeheim Franz Bracher
12.07.2025	<b>Kremsmauer über den Westgrad (1.604 m)</b> Aufstieg ca. 1.200 Hm, 4 Std. Trittsicherheit und freies Klettern bis im 2. Schwierigkeitsgrad erforderlich Roland Hummer
17.-20.07. 2025	<b>Klettersteige in der Brenta</b> Das genaue Programm gibt es bei der Tourenbesprechung und Anmeldung am 06.05.2025 im Naturfreundeheim Rudi Frühwirth, Franz Bracher Roland Hummer, Johannes Kräutner
12.-14.09. 2025	<b>Touren im Karwendel</b> Das genaue Programm gibt es bei der Tourenbesprechung und Anmeldung am 06.05.2025 im Naturfreundeheim Rudi Frühwirth
November Dauer ca. 21 Tage	<b>Trekkingtour in Nepal</b> Im Herbst 2025 unternehmen wir eine Trekkingtour im Rolwalingtal mit der Besteigung des Yalung Ri 5.630 m und Dolma Khang 6.300 m. Interessenten bis Ende Februar 2025 bei Franz Bracher melden.



Naturfreunde



## Tourenbegleiter/in

Anita Gruber 0664/4135531

Hannes Ahammer 0664/73807097

# Bergwandern

## Sommer 2025

Donnerstag  
08.05.2025

**von Micheldorf über die Burg Altpernstern zum Hirschwaldstein (1.097 m)**

Aufstieg 2Std., 600 Hm, Wegstrecke 6 km, schöne Aussicht  
Info & Anmeldung Anita Gruber

Donnerstag  
22.05.2025

**von Altaussee auf den Tressenstein (1.196 m)**

Gesamtzeit 4 Std., 460 Hm, Wegstrecke 11,7 km, schöne Rundwanderung  
Info & Anmeldung bei Johannes Ahammer

Donnerstag  
12.06.2025

**Von der Postalm auf den Pitschenberg (1.720 m)**

Dauer 4 Std., Aufstieg 420 Hm, Wegstrecke ca. 6 km  
Info & Anmeldung bei Johannes Ahammer

Donnerstag  
18.09.2025

**Vom Hochberghaus über das Benn Nock zum Kasberggipfel (1.747m)**

Aufstieg 2,5 Std., 679 Hm, schöne Fernsicht  
Info & Anmeldung bei Johannes Ahammer

Freitag  
17.10.2025

**Goldene Herbstwanderung in den Voralpen**

Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben  
Info & Anmeldung bei Anita Gruber





# Familienwanderung

jeden 1. Sonntag  
im Monat

Tourenbegleiter/innen

Sabine Bracher 0660/1245193

Christiane Fakesch 0650/2502627

Für Tragekinder und Gipfelstürmer geeignet.

Mai bis  
Oktober

Die erste Wanderung findet am 04.05.2025 und die letzte Wanderung findet am 05.10.2025 statt. Das Ziel wird kurzfristig nach Wetterlage in unserer WhatsApp Gruppe bekannt gegeben.



# Bambini- Bouldern

Info & Anmeldung

Sabine Bracher 0660/1245193

Für unsere Kletterzwerge zwischen 3 und 7 Jahren:

Mitte  
November  
bis April

Das Bambini- Bouldern findet jeden Montag nur in Kleingruppen statt, deshalb ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Kinder aus Laakirchen und Roitham haben Vorrang, auswärtige Kinder können teilnehmen, sofern Plätze frei sind.

Der Eintritt des Boulderraums ist zu entrichten.

Ich freue mich auf eine bewegungsreiche Wintersaison mit euch!



## Sommer 2025



31.05.2025	<p><b>Tipps &amp; Tricks am Klettersteig</b></p> <p>Je nach Gruppenstärke wird eine Tour ausgewählt, Anmeldeschluss: 16.05.2025, dann werden nach Größe und Stärke der Gruppe die Tourendetails gemeinsam abgestimmt. Fahrgemeinschaften sind erwünscht!</p> <p>Thomas Mayr</p>
14.06.2025	<p><b>#Klettersteig- für die Jugend</b></p> <p>Tagestour, Anmeldeschluss: 30.05.2025</p> <p>Dann werden nach Größe und Stärke der Gruppe die Tourendetails gemeinsam abgestimmt. Fahrgemeinschaften sind erwünscht!</p> <p>Thomas Mayr</p>
29. - 30.08. 2025	<p><b>Hochtour</b></p> <p>Hochtouren- und Gletscherausrüstung erforderlich</p> <p>Anmeldeschluss Ende Juni</p> <p>Tourendetails und Anmeldung bei Thomas Mayr.</p> <p>Eine zeitnahe Tourenbesprechung findet statt.</p> <p>Newsflash über Facebook und Instagram</p>



# Bouldern

## 2024/25

### Guide

Manuel Bieregger 0650/5604786

ab  
02.11.2024

Im Boulderraum Laakirchen  
Es werden mehrere Kinderkurse im Rahmen von 4er-Blocks stattfinden. Die Vergabe der 4er-Blöcke erfolgt auf Anfrage.  
Voraussichtlich jeden Samstag  
(Einzelne Abweichungen können entstehen)

# Klettern

## Sommer 2025

### Guide

Thomas Mayr 0664/1850922

von 1. April  
bis Ende  
Oktober  
2025

Wöchentliches Klettern bei der Kletterwand Laakirchen  
Das Kinderklettern startet jeden Mittwoch um 17:00 Uhr.  
Das Erwachsenenklettern startet jeden Mittwoch um 18:15 Uhr.  
Die Anmeldung erfolgt per Anfrage.  
Einzelne Abweichungen können auf Grund vom Wetter entstehen.





## Verpflegung:

Kaffee & Kuchen,  
Getränke und Imbiss

# Climb & Bike Kids Event



Naturfreunde

Kinderklettern unter professioneller Aufsicht auf kindgerechten Routen auf der Naturfreunde Kletterwand. Für die Mountainbiker werden zwei Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden aufgebaut. Auf den MTB Parcours besteht Helm- und Handschuhpflicht. Schützer für den großen Parcours empfohlen.

**Datum:**

Samstag 20.09.2025 ab 14:00 Uhr

**Ort:**

Kletterwand Laakirchen

**Ausrüstung:**

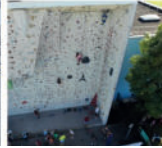
eigenes Bike und Schutzausrüstung



Bitte beachtet: Helm- und Handschuhpflicht, Schützer empfohlen!

Danke, dass IHR dabei wart!

# Climb & Bike



# Kids Event

2024





## Referent

Johann Feitzinger 0699/11040174

# Fotoclub

Der Fotoclub Naturfreunde Laakirchen besteht schon seit vielen Jahren. Derzeit sind 24 Mitglieder aktiv und es gibt noch einige Interessenten. Wir treffen uns einmal im Monat zu einem gemeinsamen Clubabend. Die Interessen sind breit gestreut. Workshops für Bildgestaltung und Fotobearbeitung und diverse gemeinsame Fotoausflüge sind im Jahresprogramm.

In den Wintermonaten gibt es von Mitgliedern auch immer wieder Fachvorträge zu bestimmten Themenbereichen. Dabei werden die neuesten, verwendeten Programme geschult. Auch das Programmieren von Diashows mit Texten, Musik und Effekten kann erlernt werden. Bei uns geht es darum, nicht auf dem eigenen Wissen sitzen zu bleiben, sondern anderen Interessierten weiter zu helfen, damit sie ihre individuell gesteckten Ziele leichter erreichen können. Auch der gesellschaftliche Aspekt und das gesellige Beisammensein spielt bei uns eine große Rolle.

In der Helios Apotheke in Laakirchen sind im Gangbereich zu den Ärzten ständig Bilder von Mitgliedern ausgestellt. Die Ausstellung wird halbjährlich erneuert. Bei den Clubabenden präsentieren die Mitglieder Fotos und Videos, die dann besprochen werden.





## Für die Wintermonate gibt es folgende Programmpunkte:

arbeiten mit der Multiblitzanlage und Blitzen beim Fotografieren allgemein

fotografieren von Modellautos mit verschiedenen Lichteffekten und Beleuchtung

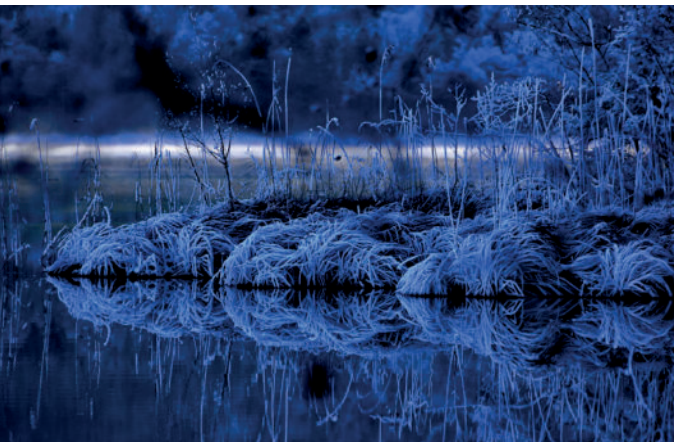
malen mit Licht im Außenbereich bei Vollmond und Blick auf den Traunstein, hier ist bei entsprechender Witterung ein Workshop geplant

Techniken zur Makrofotografie



## Treffpunkt:

im Clublokal der Naturfreunde Laakirchen, Europaplatz 4. Der Clubabend findet jeweils am zweiten Donnerstag des Monats um 18:00 Uhr statt. Infos finden Sie auch im Schaukasten bei der Drogerie Gräfinger in Laakirchen. Besuchen Sie uns einmal unverbindlich!





Falls Du das NF- Programm in Zukunft digital haben bzw. uns helfen möchtest, die Druckkosten zu senken, dann sende uns bitte eine Mail an [nflaakirchen@gmail.com](mailto:nflaakirchen@gmail.com)

### **Impressum:**

Herausgeber: Naturfreunde Laakirchen/ Steyermühl mit Zweigstelle Roitham

Layout: Sabine Bracher, E-Mail: [nflaakirche@gmail.com](mailto:nflaakirche@gmail.com)

Internet: <https://laakirchen-steyermuehl.naturfreunde.at/>